

Usmernenie k umožneniu dočasného opustenia zariadenia sociálnych služieb s pobytovou formou od 3. júna 2020 (8. júna 2020)

ÚVOD:

V nadväznosti na znižujúci sa nárast počtu osôb nakazených ochorením Covid-19 (a súčasne priaznivé výsledky pri testovaní prijímateľov pobytových zariadení sociálnych služieb tzv. rýchlotestami), a s tým súvisiace postupné uvoľňovanie prijatých opatrení je možné pristúpiť k zmierňovaniu prijatých opatrení a povinnosti aj v oblasti sociálnych služieb, vrátane umožnenia dočasného opustenia zariadenia za účelom pohybu mimo zariadenia (ďalej len „vychádzka“), absolvovania lekárskeho vyšetrenia a vybavenia úradných záležitostí klientov zariadení sociálnych služieb s pobytovou formou (ďalej len „zariadenia“).

Umožnenie dočasného opustenia zariadenia bude prebiehať v dvoch fázach, a to od 3. júna 2020 umožnením vychádzok so sprievodom a absolvovania nutných lekárskeho vyšetrenia a vybavenia úradných záležitostí, ktoré je možné vybaviť len osobne a od 8. júna 2020 umožnením samostatného dočasného opustenia zariadenia, bez ohľadu na jeho účel. Termín začiatku jednotlivých fáz, prípadne ich posun bude závisieť od aktuálnej epidemiologickej situácie a od rozhodnutia poskytovateľa sociálnych služieb na základe jeho možností (priestorových, materiálno-technických a personálnych) a dopytu zo strany jeho klientov a ich zdravotného stavu.

Toto usmernenie upravuje základné podmienky pre umožnenie dočasného opustenia zariadenia pri dôslednom dodržiavaní hygienicko-epidemiologického režimu a opatrení za účelom zamedzenia šírenia ochorenia COVID-19. Toto usmernenie upravuje iba tie opatrenia, ktoré sú nad rámec bežného chodu zariadení. V prípade potreby poskytovateľ konzultuje organizačné postupy súvisiace s aktuálnymi hygienicko-epidemiologickými opatreniami ÚVZ SR, vydanými na zamedzenie šírenia ochorenia COVID-19, s príslušným RÚVZ.

Konkrétne podmienky, pri dodržaní rámca určeného týmto usmernením, si poskytovatelia sociálnych služieb dočasne upravujú vo vnútornom predpise, v závislosti od druhu sociálnej služby, cieľovej skupiny prijímateľov, ako aj priestorových, materiálno-technických a personálnych možností konkrétneho poskytovateľa (napr. plán vychádzok, ich dĺžka a frekvencia, zásady bezpečnosti a ochrany zdravia klientov a zamestnancov). O obsahu týchto podmienok budú informovaní zamestnanci, klienti (spôsobom pre nich zrozumiteľným), aj ich rodinní príslušníci.

O ČOM JE NUTNÉ INFORMOVAŤ PRED VYCHÁDZKOU, VYŠETRENÍM, ÚRADNOU ZÁLEŽITOSŤOU:

Zariadenie je povinné oboznámiť klientov spôsobom pre nich zrozumiteľným a osoby sprevádzajúce klientov mimo zariadenia o

- aktuálnych hygienicko-epidemiologických opatreniach, ktoré je potrebné dodržať pri vychádzke, vyšetrení alebo úradnej záležitosti,
- povinnosti podpísať dennú evidenciu dočasného opustenia zariadenia, údaje z evidencie svojim podpisom potvrdí určený zodpovedný zamestnanec. Ak to zdravotný stav klienta neumožňuje, zápis do dennej evidencie vykoná určený zamestnanec poskytovateľa a klient evidenciu nepodpisuje.

PREVENTÍVNE OPATRENIA POČAS REALIZÁCIE VYCHÁDZOK, LEKÁRSKÝCH VYŠETRENÍ A VYBAVOVANIA ÚRADNÝCH ZÁLEŽITOSTÍ:

Odporúča sa vo vnútornom predpise upraviť a následne zverejniť plán dočasného opustenia zariadenia.

V I. fáze (od 3. júna) je možné dočasne opustiť zariadenie len v sprievode zamestnanca zariadenia, dobrovoľníka, prípadne rodinného príslušníka (sprevádzajúce osoby); odporúča sa dobu pobytu mimo priestorov zariadenia podľa možností minimalizovať.

V prípade ak sa vychádzka organizuje v skupine, odporúča sa veľkosť skupiny do 5 osôb. Pri spoločných, ako aj samostatných vychádzkach, sa - odporúča vyhnúť sa uzatvoreným priestorom s vyššou koncentráciou osôb (najmä väčšie obchody, prípadne kultúrne zariadenia).

Sprevádzajúce osoby ako aj klienti zariadenia majú počas celej doby dočasného opustenia zariadenia (ak to napr. nevylučuje charakter vyšetrenia) vhodne prekryté horné dýchacie cesty (rúško, šál, šatka) a odporúča sa používať aj rukavice. Toto opatrenie sa nevzťahuje na deti a klientov, u ktorých to vzhľadom na ich znevýhodnenie nie je možné alebo žiadúce, ktorí nemusia mať prekrytú tvárovú časť -v taktom prípade sa odporúča dobu pobytu mimo priestorov zariadenia minimalizovať.

Pri návrate do zariadenia je nutné každému návštevníkovi a sprevádzajúcej osobe zmerať bezkontaktným teplomerom teplotu. V prípade zvýšenej teploty alebo príznakov respiračného ochorenia (zvýšená teplota –nad 37,2 °C, kašeľ, sekrécia z nosa), nebude sprevádzajúcej osobe umožnený vstup so zariadenia a klienta je potrebné izolovať od ostatných klientov minimálne po dobu 48 hodín .

Po návrate klienta a zamestnanca do vnútorných priestorov zariadenia je potrebné zabezpečiť hygienu ich rúk najlepšie s použitím dezinfekčných mydiel. Odporúča sa používať len jednorazové papierové utierky.

Ak sa u klienta kedykoľvek po dobu 14 - dní po dočasnom opustení zariadenia objavia príznaky nákazy ochorením COVID – 19, bezodkladne je izolovaný od ostatných prijímateľov sociálnej služby a ďalší postup je potrebné konzultovať s príslušným regionálnym ÚVZ.

Ak sa u sprevádzajúcej osoby kedykoľvek po dobu 14 - dní po dočasnom opustení zariadenia objavia príznaky nákazy ochorením COVID – 19, bezodkladne o tom informuje poskytovateľa a postupuje podľa usmernenia miestne príslušného regionálneho ÚVZ.

Poskytovateľ zabezpečí dôsledné dodržiavanie aktuálnych hygienicko-epidemiologických opatrení Úradu verejného zdravotníctva SR, vydaných na zamedzenie šírenia ochorenia COVID- 19, hygienických odporúčaní a používanie osobných ochranných pomôcok (rúško, prípadne rukavice).

Aj mimo zariadenia je potrebné primerane rešpektovať všeobecné zásady prevencie pred nákazou ochorením COVID- 19, vypracované v súlade s odporúčaniami Ministerstva zdravotníctva SR pre verejnosť, a to najmä:

- ✓ Umývať si ruky často mydlom a teplou vodou po dobu 20 sekúnd. Ruky si utierať jednorazovou papierovou utierkou. Ak nie je k dispozícii mydlo a voda, je potrebné použiť dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu.
- ✓ Nedotýkať sa neumytými rukami očí, nosa i úst.
- ✓ Zakrývať si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou a následne je zahodiť do koša.
- ✓ Vyhybať sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky respiračného ochorenia.
- ✓ Podľa možností dodržiavať vzdialenosť najmenej dva metre medzi sebou.
- ✓ Nechodiť do oblastí s vysokou koncentráciou ľudí.
- ✓ V domácnosti dbať na zvýšenú dezinfekciu povrchov.

RIZIKOVÉ SKUPINY OSÔB:

- Starší ľudia vo veku nad 60 rokov a viac
- Osoby s pľúcnou chorobou a s chronickým ochorením srdca a pľúc + ďalšie diagnózy
- Osoby s chronickým ochorením spojeným so zníženou imunitou

Odporúčame, aby osoby, ktoré spadajú do rizikovej skupiny alebo osoby žijúce v spoločnej domácnosti s osobou v rizikovej skupine, zvážili absolvovanie vychádzky.

Vypracoval: odbor sociálnych služieb v súčinnosti s odborom krízového manažmentu a bezpečnosti

Dátum: 2. júna 2020

Materiál bude pravidelne aktualizovaný

